

# Umhverfisskynjun - verkefni

Hópur: \_\_\_\_\_

Byrjið á að skoða umhverfið, hvað kannist þið við. Takið að lágmarki eina nærmynd og eina fjærmynd af einhverju sem ykkur finnst fallegt.

Hafið þið velt því fyrir ykkur hvað það er margt sem þið heyrið í umhverfi ykkar án þess að þið takið eftir því.

Nú skuluð þið skiptast á að fá ykkur sæti á þægilegum stað, loka augunum og hlusta.

Einn tekur tímann í mínútu, annar hlustar á umhverfið og segir frá því hvað hann heyrir, sá þriðji, ritarinn, skráir upplifun þess sem sat með lokuð augun, á því sem hann heyrði í kringum sig, náttúruhljóð, dýrahljóð, umferð, eða annað sem kemur upp.

Látið þetta síðan ganga hringinn þar til allir hafa prófað allt.

## 1. hlustar

---

---

---

## 2. hlustar

---

---

---

## 3. hlustar

---

---

---